

การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ

โดย

สุพรรณนิการ์ แววาราม



"การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ"

หมายความว่า การเสริมสร้างสมรรถภาพ หรือความสามารถของคนพิการให้มีสภาพที่ดีขึ้น หรือดำรงสมรรถภาพ หรือความสามารถที่มีอยู่เดิมไว้ โดยอาศัยกระบวนการทางแพทย์ การศาสนา การศึกษา สังคม อาชีพ เพื่อให้คนพิการได้มีโอกาสทำงาน หรือดำรงชีวิตในสังคมอย่างเต็มศักยภาพ

(พรบ.การส่งเสริมและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ พ.ศ. 2550)



“การส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต”

- หมายความว่า การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ การจัดสวัสดิการการส่งเสริมและพิทักษ์สิทธิ การสนับสนุนให้คนพิการสามารถดำรงชีวิตอิสระ มีศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์ และเสมอภาคกับบุคคลทั่วไป มีส่วนร่วมทางสังคมอย่างเต็มที่และมีประสิทธิภาพ ภายใต้สภาพแวดล้อมที่คนพิการสามารถเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้

(พรบ.การส่งเสริมและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ พ.ศ. 2550)



- “ผู้ช่วยคนพิการ” หมายความว่า บุคคลซึ่งให้ความช่วยเหลือคนพิการเฉพาะบุคคลเพื่อให้สามารถปฏิบัติกิจวัตรที่สำคัญในการดำรงชีวิต ทั้งนี้ ตามระเบียบที่คณะกรรมการกำหนด

(พรบ.การส่งเสริมและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ พ.ศ. 2550)



ทำไมถึงต้องฟื้นฟูสมรรถภาพ

- เพื่อฟื้นฟูสภาพร่างกาย จิตใจ และส่วนที่เหลือให้คงอยู่และใช้งานได้มากที่สุด
- ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน
- เพื่อส่งเสริมให้กลับไปใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติมากที่สุด
- เพื่อให้เข้าถึงซึ่งบริการและสวัสดิการที่พึง



บทบาทหน้าที่ของผู้ช่วยคนพิการ



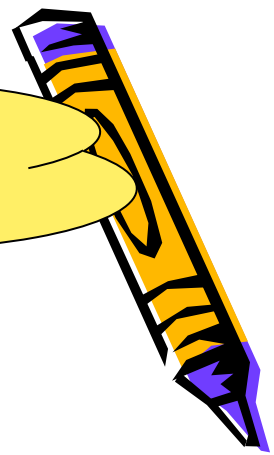
- ❖ ช่วยเหลือในกิจกรรมที่ผู้ป่วยร้องขอ เพื่อการดำรงชีวิตในการทำกิจวัตรประจำวัน
- ❖ ป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน
- ❖ ช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน



การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ ด้านการเคลื่อนไหว

➤ ด้านร่างกาย เพื่อ

- ฟื้นฟูส่วนที่สูญเสียไปและคงไว้ซึ่งการทำงานของส่วนที่เหลือให้มากที่สุด
- ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น กล้ามเนื้อลีบเล็ก ช้อยึดติด การเกิดแผลกดทับ การติดเชื้ทางเดินปัสสาวะ เป็นต้น
- การป้องกันการเกิดภาวะฉุกเฉินที่เป็นอันตรายถึงชีวิต เช่น ภาวะระบบประสาทอัตโนมัติไวเกิน(AD)ในผู้ป่วยขาดเจ็บไขสันหลัง ภาวะการณ้กลับเป็นซ้ำของโรคโลหิตในสมองแตก(Re stroke)



- ด้านจิตใจและอารมณ์ เพื่อให้ยอมรับการเจ็บป่วยและสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้
- ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้และชีวิตอย่างอิสระพึ่งผู้อื่นให้น้อยที่สุด
- ด้านเศรษฐกิจ เพื่อให้มีอาชีพและมีรายได้ที่สามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามอัฏภาพ



ประสบการณ์ในการฟังเพลงบรรเลง



